

大福研発第 34号  
令和6年4月17日

ノーリフティングケア  
マネジメント研修参加施設 施設長 殿

大分県社会福祉介護研修センター 所長  
( 公 印 省 略 )

令和6年度ノーリフティングケア指導者養成研修の開催について（通知）

大分県及び当研修センターでは、ノーリフティングケア（抱え上げない介護）普及促進事業を実施し、介護施設等における職場環境の改善及び介護人材の確保に取り組んでいます。

今年度も各施設の管理者、現場リーダーを対象とした「ノーリフティングケア導入マネジメント」及び「技術習得」に係る指導者養成研修を実施します。

つきましては、施設長及び介護担当責任者等の参加について、ご配慮賜りますようお願い申し上げます。

**【担当】**

介護実習・普及部 神宮(しんぐう)

TEL：097-558-7999

FAX：097-558-7883

Mail：t-shingu@okk.or.jp

## 令和6年度ノーリフティングケア指導者養成研修開催要綱

### 1 目的

施設でのノーリフティングケアの導入には、管理者と技術指導ができる現場リーダー等が一体となった組織的な取組が必要不可欠であり、両者を対象とする導入マネジメント及び技術指導者養成に係る研修を実施し、導入の促進を図る。

### 2 受講対象者等

(受講対象者)

ノーリフティングケアを導入しようとする施設の次の者

- ・施設経営者又は管理者(施設長等)(参加施設各1名)
  - ・リーダーの役割を期待される理学療法士、作業療法士、介護福祉士、看護師等(参加施設各2名)
  - ・各施設で3名の参加が必要
  - ・原則として、5日間通しで参加できる方(途中で参加者が変わることがないようにお願いします。ただし、管理者の方は2日目、4日目の参加は不要です。)
- ※ここでいう「施設」は通所系、訪問系、施設系の介護サービス事業所、有料老人ホーム等です。

※大分県ノーリフティングケア先進施設を目指す事業所の皆さまは、ぜひご受講ください。

(受講条件)

- ・大分県社会福祉介護研修センターで平成30年度～令和5年度、又は今年度5月に実施する「ノーリフティングケアマネジメント研修」のいずれかを受講している施設であること。

※平成30年度、令和元年度、令和2年度の「ノーリフティングケア新規取組施設実地研修」の受講施設も参加可能。

### 3 日時

5日間(月1日)の研修を2組実施

区分	1組	2組	受講者
指導者養成研修 前期			
1日目	7月 4日(木)	8月 8日(木)	管理者、リーダー
2日目	8月 22日(木)	9月 18日(水)	リーダー
3日目	9月 11日(水)	10月 18日(金)	管理者、リーダー
ノーリフティングケア技術フォローアップ研修 1組2組共通 10月 25日(金)			別途ご案内、募集 します。
4日目	10月 31日(木)	11月 14日(木)	リーダー
5日目	11月 21日(木)	12月 5日(木)	管理者、リーダー

※新規

※管理者は3日間、リーダーは5日間の受講が必要です。

#### 4 定員

1組当たり6施設(18名) ※先着順に受け付けます

#### 5 場所

大分県社会福祉介護研修センター 302研修室、ベッド実習室等  
大分市明野東3丁目4番1号

#### 6 講師及び研修内容

1日目 【1組】7月4日(木)、【2組】8月8日(木)

時間	研修内容等
9:20~9:30	開会・オリエンテーション
9:30~16:30	(講義：目標設定と計画) 「ノーリフティングケア総論・用語の理解」 「推進委員会の設置Ⅰ」、「腰痛調査Ⅰ」 「利用者の個別アセスメントⅠ」 「福祉用具導入等の環境整備Ⅰ」 (演習) 「事業所における課題整理」 (講師) コネクトリハビリテーション 作業療法士 山形茂生氏

2日目 【1組】8月22日(木)、【2組】9月18日(水)

時間	研修内容等
9:30~16:30	(講義・演習) 「身体の基本的な使い方」 「ベッド上の移動、寝返り・起き上がり、座位移乗の介助方法」(スライディングシート・ボード等の利用) (講師) ノーリフティングケア推進施設 技術指導者

3日目 【1組】9月11日(水)、【2組】10月18日(金)

時間	研修内容等
9:30~16:30	(結果報告) 「1日目研修に係る実践結果報告」 (講義：目標設定と計画) 「腰痛調査Ⅱ」、「利用者の個別アセスメントⅡ」 「福祉用具導入等の環境整備Ⅱ」 「教育(人材育成のための取り組み)Ⅰ」 「2日目身体の使い方の復習」「2日目スライディングシートの使い方の復習」 (講師) コネクトリハビリテーション 作業療法士 山形茂生氏

ノーリフティングケア技術フォローアップ研修【1組2組共通】10月25日(金)

※新規

時間	研修内容等
9:30～16:30	(講義・演習) 「2日目技術研修の復習」 (講師) ノーリフティングケア推進施設 技術指導者  ※この研修の詳細については別途ご案内、募集します。 昨年度までの指導者養成研修受講者の申込も受け付けますが、今年度の指導者養成研修受講者を優先します。

4日目 【1組】10月31日(木)、【2組】11月14日(木)

時間	研修内容等
9:30～16:30	(講義・演習) 「2日目技術研修の復習」 「模擬指導による指導方法の習得」 (講師) ノーリフティングケア推進施設 技術指導者

5日目 【1組】11月21日(木)、【2組】12月5日(木)

時間	研修内容等
9:30～16:30	(結果報告) 「3日目研修に係る実践結果報告」 (講義：目標設定と計画) 「腰痛調査Ⅲ」、「利用者の個別アセスメントⅢ」 「福祉用具導入等の環境整備Ⅲ」 「教育（人材育成のための取り組み）Ⅱ」 (講師) コネクトリハビリテーション 作業療法士 山形茂生氏

7 受講料、テキスト等

受講料は無料です。

研修では一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワークの「ノーリフト®ケアマネジメントマニュアル(税込1,000円)」、「ノーリフトケア®実践マニュアル(税込1,000円)」を使用します(マネジメントマニュアル、実践マニュアル両方購入の場合は税込1,800円)。お持ちでない方は申込みフォームにて希望部数をお知らせください。テキスト代は1日目の受付でいただきます。

## 8 申込方法

申込みは下記アドレスもしくは二次元コードの申込みフォームから行ってください。(管理者(施設長等)1名、リーダー2名の参加が必要です。)

申込フォームアドレス：

<https://e77f8812.form.kintoneapp.com/public/2aebf0f6d39a4b1e1a89a47f4999500dbea58758a397b027904aaf7183a4b5f7>

申込み締切り：6月7日(金)



## 9 受講決定

- (1) 受講決定通知は2週間以内にメールにて通知します。
- (2) 受講申込書提出後、2週間経っても受講決定通知が無い場合はご連絡をお願いします。
- (3) 申込み状況により、参加日程(1組、2組)の希望に添えず、調整をお願いする場合があります。

## 10 その他

- (1) 当日、受付時にお弁当(500円、お茶なし)の販売をしています。
- (2) 申込者に関する個人情報は、研修事業のみの目的で使用することとし、他の目的で使用することはありません。
- (3) 適切な室温調整に努めますが、個人差があるため服装等で自己管理をお願いします。
- (4) 研修会場周辺の坂道や信号機のない交差点において交通事故が多発していますので、交差点での一旦停止や左右の安全確認を徹底してください。
- (5) 感染症の拡大等、研修の開催が困難であるとした時は、急遽、日程変更やzoomでの開催等の対応をとる場合があります。その際は、大分県社会福祉介護研修センターのホームページによりお知らせします。

### 【問い合わせ】

大分県社会福祉介護研修センター  
介護実習・普及部 神宮 武  
TEL：097-558-7999  
FAX：097-558-7883  
E-Mail：t-shingu@okk.or.jp